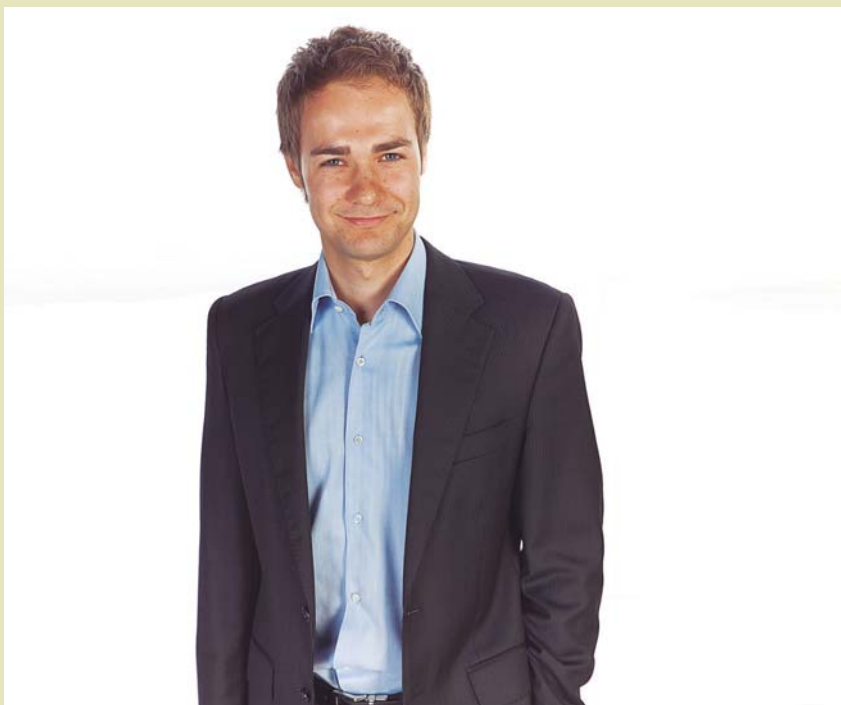




## 'Know where'

Desde hace algunos años en los círculos económicos se usa mucho la idea del *know how* (saber cómo), que son los conocimientos prácticos que tienen las empresas y los profesionales y que constituyen la razón de ser de su negocio. Lo que venden, en definitiva. Lo que Dimitri Uralov *vende* es más bien un *know where* (saber dónde), porque sus consejos nos orientan sobre dónde nos conviene más poner nuestro dinero. Uralov es un *coaching* financiero que nos asesora sobre algo que, con demasiada frecuencia, no hacemos por nosotros mismos: pensar cuál es la mejor manera de gestionar nuestro capital. Como en tantos otros campos, no hay fórmulas mágicas, pero sí grandes principios que hay que tener en cuenta a la hora de confeccionar nuestra hoja de ruta. El gran argumento de Uralov es no invertir jamás en algo que no se comprende, que no conocemos: «Si invertimos en bolsa sin criterio, es mejor ir al casino. Es más divertido». Por eso, recomienda hacer un examen de conciencia buscando aquello en lo que sí podemos dar pasos más o menos seguros a la hora de hacer una inversión. Y, si es necesario, formamos antes.

Otra idea fuerza de Uralov es el equilibrio entre lo que se ahorra, lo que se invierte y lo que se gasta. En ese orden. Un principio sobre el que tienen que pivotar nuestros hábitos, y no al revés. En este capítulo, un desequilibrio que afecta a no pocas personas: «Si tienes una vivienda que te cuesta el 50% de tus ingresos, tienes una vivienda que no te puedes permitir». Dicho de otro modo, tienes una carga que no te dejará gestionar positivamente tus recursos y tratar el dinero como lo que, según Uralov, es: «Un medio para conseguir nuestros fines». Dimitri Uralov expondrá su filosofía en dos sesiones organizadas por *Desperta't. Coaching per al canvi* en Tarragona. La primera está prevista para el 24 de marzo y la segunda, para el 28 de abril.



Dimitri Uralov, especialista en 'coaching' financiero

## 'El mayor riesgo es invertir en cosas que no entiendes'

Que muchas personas han vivido por encima de sus posibilidades es algo de dominio público. Lo que Dimitri Uralov explica es cómo se podrán haber evitado muchas de estas situaciones, a partir de unos principios muy sencillos. Nuestros recursos deben atender tres niveles: el colchón que debemos tener para hacer frente a los imprevistos, lo que

debemos mover para invertir y mejorar nuestra posición en la vida y lo que gastamos. Un orden que, con frecuencia, se invierte con resultados nefastos. Lejos de proponer inversiones *kamikaze*, Uralov recomienda gestionar bien nuestro capital para sacarle el máximo partido, evitando gastos que no nos reporten ninguna satisfacción.

**- Empecemos desmontando tópicos. ¿Los catalanes necesitamos más o menos que el resto de Europa que nos enseñen a ahorrar?**

Es verdad que los hábitos de gestión del dinero de los catalanes son mejores que en muchas otras partes. Pero también es cierto que mucha gente no es buena administrando sus propios recursos, más en el ámbito de los particulares que en el de las empresas.

**- ¿Y para invertir? ¿Somos demasiado conservadores con las inversiones?**

No es malo serlo. La premisa de los grandes inversores es minimizar el riesgo. Y para ello hay que evitar entrar en campos que no conoces bien, porque puedes perder partes importantes de tus recursos.

**- Gastar, guardar, invertir... ¿Cómo se consigue el equilibrio?**

Yo empezaría por guardar para poder invertir. Es muy importante separar una parte del dinero que te aporte seguridad, y luego tener un dinero que te dé la libertad para llevar a cabo apuestas personales. Hay personas más propensas al gasto y otras más propensas a guardar, pero hay que tener en cuenta los niveles de satisfacción que te aportan las cosas en las que te gastas el dinero.

**- Recomiéndeme un reparto estándar...**

Depende de cada caso, pero, como mínimo, hay que guardar entre un

10% y un 20% de tus ingresos. Son recursos que deben ser para ti, para afrontar los imprevistos o los proyectos o para planificar el futuro. Es una creencia que es compartida por muchas culturas. Pero, desgraciadamente, la gente suele gastar todo lo que gana. Pero deberían tener este objetivo y tender hacia él, cogiendo buenos hábitos. Todos tenemos una parte de nuestros gastos que no nos aporta mucho y que son prescindibles. Es triste que, por su culpa, nos falte dinero para cosas que sí que nos aportan.

**- Esto es muy difícil si las hipotecas se comen la mitad de los ingresos...**

Con una hipoteca a estos niveles tienes una casa que no te puedes permitir.

**- ¿Qué porcentaje de nuestros ingresos debería ser el máximo que dedicásemos al techo?**

La OCDE recomienda un tercio, como máximo. Yo creo que tiene que estar en un 25%. Por encima de eso, tu capacidad de reacción, inversión y ahorro está muy mermada. Y en esta situación se olvidan las prioridades personales.

**- Pongamos que tengo unos ahorros. Deme un consejo...**

Primero, le aconsejaría que analizase bien su caso particular. Después,

separaría los ahorros que deben continuar siéndolo de los que se pueden utilizar para invertir. Uno de los mayores errores es tratar todo el dinero por igual. No puedes jugar con el colchón que necesitas por si te despiden, por ejemplo. Con la otra parte, sobre todo no invertirlo en cosas que no se entienden, que no van contigo. Hay que hacerlo en lo que conocemos bien, en lo que

### 'Hay que tener en cuenta los niveles de satisfacción que te aportan las cosas en las que te gastas el dinero'

nos gusta. Incluso formarse antes en algo e invertir después, y no sólo en bolsa o inmuebles. Las posibilidades son infinitas si las exploras.

**- ¿Son buenos tiempos para mover el dinero o es mejor guardárselo hasta que pase la tormenta?**

El dinero no ha desaparecido. Si ahora hay gente que pierde dinero es porque alguien lo está ganando. Las crisis son grandes momentos para mover dinero. Pero hay que saber lo que se hace con él.

**- ¿El patrimonio continúa constituyendo una base sólida o está sobrevalorado y hay que hacer que el dinero se mueva?**

Es cierto que el tiempo pasa y los inmuebles permanecen. Pero en

España cuestan mucho y la rentabilidad es muy baja. En muchos casos, es mejor vender y, si se sabe dónde, se podría sacar más rendimiento a ese dinero. Pero hay gente que si no tiene patrimonio inmobiliario no duerme bien. A las tierras les veo más posibilidades. Tal y como está la economía, los bienes tangibles tienden a recuperar valor.

**- Nos quejamos mucho de falta de crédito, pero ¿hemos dependido demasiado de él?**

Desde luego. Mucha gente ha tenido un nivel de vida por encima de sus posibilidades, consumiendo cosas que no necesitaban, gracias al crédito. Y eso ha sido muy bueno para los bancos y muy malo para muchas personas que están endeudadas de por vida, pagando el doble del valor de las cosas. Es el precio de no haber ahorrado antes.

**- ¿La bolsa y la especulación, a medio plazo, ya no volverán ser lo que fueron?**

No lo sé, pero hay mucha gente que juega a la bolsa pensando que es una inversión a corto plazo. Hay mucha diferencia entre los *traders*, que son profesionales de su campo, y un montón de personas que están jugando con su dinero, sin criterio. Estos últimos, es mejor que se vayan a un casino, que es más divertido. Todo el mundo quiere ser rico sin hacer mucho y, aparentemente, la bolsa les ofrece esto. Pero el 95% de gente pierde dinero. El otro 5% lo gana gracias a los primeros. Eso es así, en la bolsa y en el póker. ■



més informació a:

<http://www.fincoachbcn.com>