



## Curso “Gestión de Finanzas Personales” 1ª edición en Lleida

Impartido por Dimitri Uralov (FinCoachBcn)

Organizado por Ananda Centre de Creixement Personal

**¿Te has preguntado alguna vez dónde va todo el dinero que ganas?**

**¿Quieres aprender a gestionarlo mejor?**

La mayoría de las personas pasan gran parte de su vida trabajando por el dinero. Muy pocos, sin embargo, han recibido algún tipo de formación sobre cómo administrar este dinero de forma efectiva, de modo que podamos disfrutar de una buena salud económica y convertir el dinero en una herramienta para conseguir nuestros sueños.

El curso que ya ha transformado la vida de cientos de personas en toda España llega por primera vez a Lleida gracias a Ananda Ioga.

**Por fin puedes aprender a organizar bien tu economía personal, convertirte en un excelente gestor de tus finanzas, mejorar tu relación con el dinero y cambiar tu situación económica para siempre.**

### **A quién está dirigido:**

Este curso está **orientado** a todas aquellas personas que:

- quieren encontrar una forma efectiva de organizar y gestionar sus finanzas
- desean suplir la falta de educación financiera en el sistema tradicional de enseñanza
- buscan solucionar sus problemas financieros
- ignoran que la mejora económica pasa principalmente por la administración efectiva del dinero que pasa por sus manos

**Especialmente recomendado** para las personas que:

- siguen pensando que para mejorar sus finanzas necesitan aumentar el nivel de sus ingresos
- piensan que no necesitan este curso porque sus ingresos son suficientemente elevados
- afirman que no pueden permitirse este curso por sus circunstancias actuales

### **Objetivos:**

- **Dar a conocer el origen de los problemas financieros y las claves para el éxito** en la gestión de finanzas personales
- **Ayudar a detectar los hábitos y patrones financieros actuales** y fomentar el cambio hacia otros más saludables
- Proporcionar a los asistentes **información práctica** sobre los principales conceptos financieros utilizados en la gestión de una economía familiar
- Facilitar **herramientas efectivas de gestión de finanzas personales** y ayudar a ponerlas en práctica de inmediato

## Contenido del curso:

- Origen de la mayoría de los problemas financieros
- Creencias acerca del dinero y factores que limitan el éxito financiero
- Definición de objetivos y la importancia de motivación en la gestión de finanzas personales
- Análisis del estilo de vida, creencias y hábitos financieros de las personas financieramente exitosas
- Finanzas personales y la sociedad de consumo.
- Conceptos básicos de la economía doméstica: tarjetas de crédito, hipotecas, préstamos, activos y pasivos, endeudamiento, seguros, etc.
- Diagnóstico de la situación actual de la familia y detección de los principales obstáculos a la hora de gestionar la economía doméstica
- Prácticas eficaces de la gestión y planificación de las finanzas familiares
- Creación de un Plan Automático de Riqueza
- Formas efectivas de eliminación de deudas
- Dinero y conciencia: cómo transformar tu relación con el dinero en base a tus valores y las cosas realmente importantes en la vida.
- Diferentes maneras de mejorar la comunicación entre los miembros de la familia en temas relacionados con el dinero
- Finanzas personales para emprendedores, profesionales libres y empresarios
- Reglas básicas para la gestión efectiva de los ahorros e inversiones

## Metodología:

El curso-taller se compone de **dos jornadas intensivas de 8 horas impartidas con un intervalo de un mes**, lo que permite a los asistentes poner lo aprendido en práctica y detectar los hábitos de consumo y la situación económica real de cada familia.

Los contenidos teóricos se combinan con ejercicios prácticos realizados dentro y fuera del aula.

## Beneficios:

Tal y como afirman cientos de asistentes a ediciones anteriores, gracias a este curso podrás:

- obtener el **control** sobre **tu economía** y **tu vida**
- detectar tus **hábitos** y patrones actuales y cambiarlos por otros más saludables
- conocer cómo manejan su economía las **personas** financieramente **exitosas**
- desarrollar un **sistema** efectivo de gestión y planificación de tu economía
- ampliar tus **conocimientos** sobre los conceptos financieros más comunes
- transformar tu **relación con el dinero**
- crear una **sólida base** financiera para poder conseguir tus sueños



### **Ponente:** Dimitri Uralov

Emprendedor, inversor y coach financiero, Dimitri ha dedicado la mayor parte de su vida a estudiar y poner en práctica los diferentes conceptos relacionados con educación financiera, inversiones, negocios y administración personal efectiva.

Ha trabajado como consultor de negocios, asesor inmobiliario y gestor de grandes patrimonios, y ha creado y desarrollado clubs de educación financiera en Valencia y Barcelona.

A través de los cursos y conferencias que imparte y su actividad como coach financiero, Dimitri ha ayudado a cientos de personas a mejorar su situación financiera, conocer cómo funciona el dinero, convertirse en mejores gestores de sus finanzas y obtener el control sobre su economía y su vida.

### **Duración del curso:**

2 jornadas de 8 horas (16 horas en total)

Parte 1 - **Sábado, 16 de Junio de 2012** de **10:00** a **14:00** y de **15:30** a **19:30**

Parte 2 – **Sábado, 14 de Julio de 2012** de **10:00** a **14:00** y de **15:30** a **19:30**

### **Lugar:** Ananda Ioga

C/ Torres de Sanui, 1 altell | 25006 Lleida ([ver mapa](#)) ([como llegar](#))

**Precio:** 180 € (dos jornadas de 90 €)

Descuento especial para parejas: 270 € (135 € por jornada)

*(Entendemos como pareja a dos personas que viven juntos y comparten una economía)*

### **Promoción especial:**

Si te inscribes **antes del 19 de Mayo**, haciendo una transferencia por el importe total del curso, disfrutarás de un precio especial de **150 €**.

### **Datos bancarios para las inscripciones:**

La Caixa: 2100-0885-61-02-00254389

No olvides indicar la **referencia:** “**GFP Lleida**” y el **nombre y apellidos** del participante.

**Aforo:** Plazas limitadas a **20** personas.

Las ediciones anteriores de este curso en otras ciudades se han llenado por completo en casi todas las ocasiones. Si te interesa asistir, te recomendamos que hagas tu reserva cuanto antes para no quedarte sin plaza.

### **Coordinación y consultas:**

**Judit Basors** (Ananda Ioga) | [om@anandaioga.com](mailto:om@anandaioga.com) | 973 266 571

### **Garantía de satisfacción 100%:**

Si no quedas satisfecho con el curso, se te devuelve el dinero.



## Testimonios asistentes ediciones anteriores:

### **Marta Segalés (Tona)**

Un curs necessari per a qualsevol persona, siguis home, dona, solter, casat, amb fills, sense fills, amb hipoteca, sense hipoteca, amb un bon sou, amb un mal sou, a l'atur per tant sense sou, amb coneixements de finances, sense coneixements, amb deutes, sense deutes,... estiguis en la situació que estiguis aquest curs et permetrà saber on estàs a nivell de gastos-ingressos, saber quines coses molt simples pots de fer per a millorar, i sobretot ser conscient de que no importa el què guanyes sinó com ho administres, i que a partir d'aquí tens l'opció d'invertir els teus estalvis i viure molt millor, gastant però sense malgastar. No podeu perdre la oportunitat de fer el curs!

Per cert els resultats són espectaculars, en uns mesos hem estalviat més de 6000 euros, tot i pagar hipoteca.



### **Beatriz (Barcelona)**

Yo participé en una edición anterior y la verdad es que lo recomiendo encarecidamente.

Me apunté por ver de qué iba y la verdad es que me ha resultado muy útil. Me ha servido para marcarme objetivos claros y para darme cuenta de que mes a mes me acerco más a ellos.

Mi ahorro y mi capacidad de control de los gastos diarios han aumentado considerablemente.

Os animo a que lo experimentéis, vale la pena!!



### **Chris Owen (Sant Cugat del Vallès)**

Sin ninguna duda recomiendo el curso de "Gestión de Finanzas Personales" de Dimitri.

Desde hacía bastante tiempo sentía la necesidad de poner en marcha un sistema para controlar los gastos mensuales y saber claramente si estos sobrepasan mis ingresos. Tras muchos meses intentando identificar mecanismos de control y medir mis gastos el resultado era un fracaso, no tenía ideas claras ni maneras de control que me dieran resultados significativos.

El curso de Dimitri iluminó el camino y con muy pocas pautas me proporcionó el guión que quería poner en marcha desde hace mucho.

Si hubiera sabido antes la existencia del curso de Dimitri hubiera evitado la pérdida de mucho tiempo, es una llave que abre la caja de ahorros!



### **Jessica Ortíz (Esplugues de Llobregat)**

Creo realmente que la enseñanza de las finanzas personales debería ser una asignatura obligatoria en nuestros estudios. Es básico tener conocimiento y tomar consciencia de los patrones que acompañan a todas nuestras decisiones económicas.

Gracias al curso, he conseguido asumir plenamente el control en los aspectos financieros de mi vida, subsanar las consecuencias de antiguas decisiones que adopté de forma errónea y sobre todo he conseguido romper con la influencia que ejercen sobre nosotros los principales protagonistas de este sector, guiados por supuesto, por sus propios intereses y beneficiándose de nuestro desconocimiento.

Sin duda alguna, recomiendo este curso al 100%.



### **Victor Ortíz (Valencia)**

En los meses de Abril y Mayo de 2009 tuve la oportunidad de acudir al curso de Gestión de Finanzas Personales impartido en Valencia por Dimitri Uralov.

La verdad es que a partir de este curso mi vida a nivel económico ha ido cambiando día tras día, yendo cada vez a mejor, gracias a aplicación de los contenidos impartidos en el curso.

Ahora puedo permitirme algún que otro capricho sin que me vea perjudicado o endeudado con créditos de ningún tipo, mis finanzas se mantienen en orden adecuado y siempre al alza. Todo ello gracias a los "pequeños grandes" consejos de la persona que ha logrado que cambie todo esto y a quien considero mi nuevo mentor de las finanzas.

Como siempre y para siempre, gracias Dimitri!



### **Toni Pérez (Villareal)**

Mi nombre es Toni Pérez y vivo en Castellón. A partir de la lectura del libro de Robert Kiyosaki "Padre Rico, Padre Pobre", éste hizo despertar mi curiosidad y que me planteara muchas cosas acerca de mi economía y mis finanzas personales. Hasta el punto de irme a realizar este curso de "Gestión de finanzas personales" a Barcelona liando también en el camino a mi padre y a mi hermano.

A pesar de que siempre he intentado tener mis ahorros, gracias a la 5ª edición del curso impartido por Dimitri en Barcelona durante los meses de febrero y marzo de 2011, he aprendido a gestionar de manera mucho más organizada y eficaz tanto mis ingresos como mis gastos. Además de aprender a controlar y reducir mis gastos, en el curso también se nos enseñó a hacer crecer nuestros ahorros de una manera sencilla.

Este es un curso que recomiendo a todo el mundo, pues es el punto de partida que uno necesita para poder llevar el control de su economía personal. Aprovecho también para agradecer a Dimitri por su forma sencilla y agradable de transmitir estos conocimientos tan importantes para la vida cotidiana, que desgraciadamente no se imparten en las escuelas.

Una vez más, en nombre de la familia Pérez, muchas gracias por todo Dimitri.





### **Mario Layunta (Barcelona)**

Cuando me apunté al curso de gestión de Finanzas Personales, tampoco sabía mucho a qué iba, simplemente me dejé llevar por un amigo y porque últimamente voy a parar a cursos que siempre me aportan algo que no esperaba.

En caso del curso de Dimitri, realmente me gustó mucho, tanto a nivel metodológico, como a nivel de contenido.

Personalmente, el curso me ha mostrado mi realidad económica, aquellos gastos que son obligatorios, y aquellos otros que no son necesarios. La gran capacidad que tenemos de gastar más de lo que entra, lo que nos cuesta ahorrar algo, así como pensar en aquellos gastos que puedan surgir, de repente, por alguna necesidad.

Este curso es una ayuda fundamental para todos aquellos que no sabemos todo lo que gastamos, que no sabemos ahorrar, que no planificamos los gastos, etc. etc.

De momento mi experiencia es positiva y va encaminada a cambiar mi economía doméstica.

Muchísimas gracias, Dimitri, por el curso, por tu aportación y por mostrarme de forma tan clara mi realidad económica.



### **Elena Trabal (Barcelona)**

Asistí al último curso de Gestión de Finanzas Personales y puedo decir que me ha servido para tomar una conciencia mucho más profunda del significado del dinero, y de lo que hasta ahora significaba para mí. Ha sido una toma de responsabilidad y control ya no sólo de mis finanzas, sino también de mi vida en general.

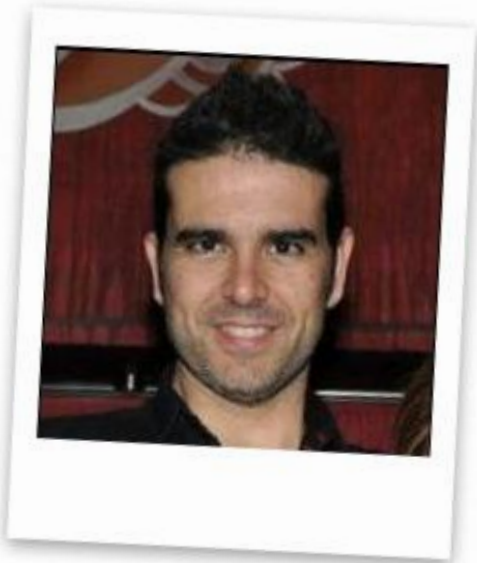
Ahora gasto menos en lo que superfluo e innecesario y utilizo mejor el dinero. Ahora se cómo ahorrar y generar poco a poco mi libertad financiera.

Dimitri lo explica todo de un modo fácil y entendible, con gran conocimiento del tema. Pero lo que más me impresionó, y es algo que valoré desde el minuto uno, es su sencillez y humildad como persona. Realmente admirable!!

Para mí ha sido revelador el ver que, trabajando desde las finanzas personales, he creado nuevos objetivos para mi vida, que hasta el momento ni había contemplado.

Te recomiendo que asistas al próximo curso. Sólo puedes salir ganando!!!!





### **Xavi Burgos (Esplugues de Llobregat)**

Este seminario de “Gestión de Finanzas Personales” es un curso casi necesario para detectar algunas creencias que tenemos sobre el dinero, observar dónde nos encontramos y de qué manera tomar acción.

Totalmente recomendable para cualquier persona que quiera llevar una economía personal sana, abundante y fructífera en su vida.

Otra de las ventajas que tiene el curso es la oportunidad de relacionarte con personas con tus mismos intereses. De esta manera el conocimiento y las experiencias se comparten y el aprendizaje es mucho mayor.

Las directrices de Dimitri son claras y sencillas. ¡Totalmente efectivas!

Recomendable 100%.

### **Silvia Zavala (Pineda de Mar)**

Pienso que el curso de Finanzas Personales lo deberíamos hacer todos, ya que es la base para poder llegar a la libertad financiera.

No hace falta ser un experto, ni tener altos estudios, ya que el enfoque, la metodología y sus objetivos están al alcance de cualquier persona que tenga ganas de superación y evolución.

Os animo a que experimentéis y conoceréis personas que os aportarán cosas nuevas a vuestras vidas.

Ánimos y suerte en vuestro nuevo camino!!!!



### **Jorge Serrano (Valladolid)**

Tomé el curso en el 2009 y desde entonces he aplicado los principios que aprendí a mis finanzas personales. Echando la vista atrás, era un desastre manejando mis finanzas y sólo veía que mi dinero se iba, sin saber bien a dónde.

En un mes aprendí dónde se estaba yendo, y ahora, en el 2011, puedo disfrutar de 7 meses de excedencia con mi hija gracias al control que he adquirido con mis finanzas, y sentirme a gusto invirtiendo parte de los ahorros alcanzados en crear una relación especial con ella y disfrutar más de la vida. Y todo comenzó con el curso de gestión de finanzas de Dimitri.

Gracias, Dima, por estar ahí contribuyendo con tu experiencia y conocimientos.



### **María Emilia González (Barcelona)**

Después de casi siete meses que pasaron desde que asistí al curso de Gestión de Finanzas Personales, estoy gratamente sorprendida conmigo misma por cómo mejoré radicalmente mi relación con el dinero.

Me hice al hábito de apuntar cada gasto que realizo, saldar mis deudas de 2 tarjetas de crédito y un crédito personal. Lo mejor de todo es que pude permitirme pagarme a mi misma durante todos estos meses. Es cierto que el hecho de mejorar mi relación con el dinero ha fortalecido muchísimo más mi autoestima y puedo ver las cosas desde otra perspectiva mucho más estimulante y enriquecedora a nivel espiritual.

Claro que no todas son flores porque he tenido que pasar por el síndrome de abstinencia de evitar alguna que otra tentación (ese vestido, ese abrigo, ese bolso que tan bien me quedarían) y afrontar imprevistos que no pueden postergarse, arreglos de coche, urgencias al veterinario, algún electrodoméstico que reemplazar, un marido que tiene anulada su capacidad de ahorro, etc; aún así, se puede y yo pude!!!

Siempre más y mejor!!!! Saludos y éxitos para todos!!!



### **Mariano Cianci (Sabadell)**

Me inscribí en la edición 2011 para acompañar a mi pareja presumiendo de que yo ya sabía administrar bien mis finanzas, pues os diré que el curso superó todas mis expectativas y agradezco mucho haber asistido.

El temario parte desde la base de nuestra relación con el dinero y luego transita por todas aquellas decisiones que tomamos día a día. En los ejercicios prácticos se revela mucha información que nunca te explicarán en tu banco y que ni siquiera sale en la letra pequeña de lo que compramos

El haberlo hecho en pareja nos está ayudado aún más a integrar los hábitos de una administración racional y productiva. Os lo recomiendo!!

### **Jordi Mercader (Vilafranca de Penedès)**

El curs no et deixarà indiferent siguis empresari, assalariat, autònom, empleat de la llar, estiguis a l'atur, i sigui quina sigui la teva edat sense cap mena de límit fet que el fa més enriquidor. Un dels millor regals que uns pares poden compartir amb els seus fills.

La forma com s'estructura i la persona que l'imparteix fan que s'abordi el tema des del primer moment proporcionant eines i coneixements que sense fer un gran esforç et conduiran, o si o si, al control econòmic de la teva vida. Un canvi segur en qualsevol persona i sobrenentment encara avui no tenim cap mena de formació similar en el sistema educatiu... així anem.







### **Albert Rodon (Mataró)**

Referente al curso de finanzas personales decir que es sentido común aplicado en su máxima expresión.

Es necesario que todo el mundo alguna vez eche el freno y reflexione al respecto, para poder entonces darse cuenta de la mala influencia que ejercen nuestras dinámicas diarias sobre nuestras finanzas personales.

El curso es simplemente genial. Te abre los ojos y te ayuda a poner la primera piedra para construir tu propia estabilidad financiera.

### **Priscilla Serrano (Vic)**

El Curso de Finanzas Personales es totalmente recomendable y aconsejable, sobre todo en los tiempos que corren actualmente.

Una gran inversión en tiempo y dinero es la de aprender una mínima parte del gran mundo del dinero y su importancia en nuestra vida si queremos a administrarlo con inteligencia para que se multiplique y nunca nos falte.

Yo hice este curso hace no mucho tiempo y considero que no tiene punto de comparación en relación a otro tipo de información que se encuentra en otros lugares.

Entender realmente donde debe ir el dinero que recibimos y cómo hacer para que este siempre pueda crecer, sin afectar nuestro sistema de vida es una enseñanza que no estará eternamente a nuestro alcance.

La idea principal es aprender y practicar, el miedo, la inseguridad, el qué dirán y sobre todo la información disfrazada que vemos en los noticieros de la televisión no deben ser un obstáculo para aprender lo que muchos ya saben y no les interesa compartir con el mundo.



### **Xavi Demelo (Rubí)**

Este curso cambió mi manera de relacionarme con el dinero, fue un punto de inflexión en mi vida, el final de la inconsciencia financiera y el principio de muchas cosas buenas y prósperas que pasaron después, que están pasando y que pasarán.

Dimitri me fascinó con sus conocimientos, su predisposición para enseñar y ayudar y el seguimiento que realizó después con todos nosotros.

No puedo por menos que recomendaros encarecidamente que asistáis al curso. Garantizado que recuperaréis la inversión con creces el primer mes!!!!

**→ Más testimonios**